

Sanaya Roman

# KURZ ANGLIČTINY

## ORINOVY MEDITACE – KRÁTKÉ UKÁZKY



LuminEssence Production [www.orindaben.com](http://www.orindaben.com)

Meditace přeložila a Kurz sestavila:

Ing. Bibiana Voroňáková – Agentura Samsara [www.samsara.cz](http://www.samsara.cz)

Pravidla pro používání a sdílení  
Orinových Audio nahrávek a souvisejících materiálů

Na tento materiál se vztahují všechna pravidla pro používání a sdílení Orinových Audio nahrávek a souvisejících materiálů, která jsou uvedena na stránkách [www.orindaben.com](http://www.orindaben.com).

K českému překladu a tomuto Kurzu angličtiny se navíc vztahují zejména tato níže uvedená pravidla. Bez předchozího písemného svolení autorky českého překladu a tohoto Kurzu není dovoleno:

1. Pořizovat Audio nahrávky těchto meditací v českém jazyce pro jinou než osobní potřebu a dále je šířit či prodávat.
2. Kopírovat, rozmnožovat, prodávat či jinak šířit tyto materiály a to žádným způsobem a žádnými prostředky, ať už mechanickými nebo elektronickými.
3. Zveřejňovat tyto materiály na internetu či ve vyhledávacích systémech, a to ať už pod volným nebo zaheslovaným přístupem.
4. Vyučovat kurzy na základě těchto materiálů v češtině bez předchozího písemného svolení autorky překladu a tohoto Kurzu angličtiny.

*Děkuji, že dodržíte tato pravidla sdílení Orinových materiálů v češtině a přispíváte tím sobě i druhým k rozvoji této mé práce, kterou považuji ze srdce za své životní poslání.*

*Bibiana Voroňáková*

© 2008 LuminEssence Production

© 2017 Přeložila a sestavila – Ing. Bibiana Voroňáková – Agentura Samsara


# KURZ ANGLIČITNY

## ORINOVY MEDITACE – KRÁTKÉ UKÁZKY

### ORIN'S MEDITATION ROOM = ORINOVA MEDITAČNÍ MÍSTNOST

Následující meditace jsou k dispozici ke stažení **zdarma** na [www.orindaben.com](http://www.orindaben.com) pod tímto odkazem vlevo v Menu: **Free on Our Website / Orin's Meditation Room**  
[https://www.orindaben.com/pages/rooms/orin\\_meditation\\_room/](https://www.orindaben.com/pages/rooms/orin_meditation_room/)

Na obrázku klikněte na název meditace.

Stránka se vám posune dolů, kde je možné si meditace stáhnout na své PC pomocí šipky. 

**Receiving Solar Light** – Přijímání Solárního světla

**Shower of Light** – Světelná sprcha

**Soul Contact** – Kontakt s duší

**Soul Vision** – Vize duše

### MIND - MYSL

**Receiving Guidance and Answers** – Přijímání vedení a odpovědí

**Clear Creative Mind** – Jasná tvořivá mysl

**Living Your Life Purpose** – Žít své životní poslání

**Clearing Blockages** – Čištění bloků

**Receiving Extra energy** – Přijímání speciální energie

### EMOTIONS - EMOCE

**Joy** – Radost

**Self-Love** – Sebeláska

**Loving Relationships** – Milující vztahy

**Opening to Receive** – Otevírání se přijímání

**Radiating Unconditional Love** – Vyzařování bezpodmínečné lásky

### BODY - TĚLO

**Relaxation** - Relaxace

**Feeling Energetic** – Cítit se energizován

**Cellular Activation** – Buněčná aktivace

*Úvodní text k meditacím:*

Vítejte v Orinově Meditační místnosti! Máme tady mnoho krátkých meditací od Orina zprostředkovaných Sanayou, které můžete poslouchat, rozšířit si tím své vědomí a zažívat více světla ve svém životě. Na chvíli se teď ztište a rozhodněte se, na které oblasti chcete pracovat. Meditaci, kterou chcete poslouchat, si vyberte kliknutím na její název (*tj. na webových stránkách*). Každá z meditací je dlouhá 3-7 minut, takže se uvolněte, užívejte si to a spojte se s námi na chvíli v tichém rozjímání ve světle. Máme také výběr Orinových meditací v plné délce poskytovaných zdarma, které najdete na konci této stránky, nebo použijte odkaz nahoře (*tj. na webových stránkách*). Zatímco krátké meditace jsou k dispozici neomezeně, meditace v plné délce zdarma jsou k dispozici pouze po určitou dobu, proto vám doporučujeme, abyste si pomocí zeleného tlačítka stáhli na svůj počítač ty meditace, které chcete poslouchat opakovaně. *Poznámka: Obsahem tohoto Kurzu angličtiny jsou pouze krátké meditace.*

Vysvětlení k obrázku nahoře (*viz 1. strana tohoto materiálu*): Vaše duše je nádherné vyzařující světlo. Často se znázorňuje jako nádherný lotos se zářivými barvami. Vaše duše vysílá paprsky mentální, emocionální a fyzické energie, které tvoří „vaše já“, jež znáte, a utváří vaši osobnost, myšlenky, pocity a fyzické tělo. Solární světlo září na vaši duši a dále dolů do fyzické roviny, přičemž pozvedá všechno živé nahoru zpět domů, aby vše neustále žilo ve vyšších říších světla a lásky.

# **OBSAH**

**ÚVOD** Strana 3 - 4

**GRAMATIKA** Strana 5 - 20

Vysvětlení základní gramatiky a další pokročilejší gramatiky, která se vyskytuje v meditacích, spolu s příklady k této gramatice převážně z meditací. Celkem 45. druhů gramatiky.

Další vysvětlení ke gramatice uvedené v tomto materiálu si můžete vyhledat na stránkách <http://www.helpforenglish.cz/>, kde si zadáte do vyhledávacího okénka daný pojem, např.: *Členy, Zájmena, Přítomný čas prostý*, atd. Zde najdete pro jednotlivé gramatické jevy také cvičení s vyhodnocením, která si můžete udělat.

**ANGLICKÝ PŘEPIS A SLOVNÍ ZÁSoba** Strana 21 - 41

## **Anglický přepis meditací**

**Slovní zásoba** – 5 sloupců: 1. anglicky, 2. výslovnost (fonetický přepis), 3. česky  
4. frázová spojení a odvozená slova anglicky, 5. frázová spojení a odvozená slova česky

Anglická slova mají více významů než česká. Někdy je to význam jeden či dva, ale někdy také pět, deset nebo dokonce několik desítek různých významů. Tady jsou uvedeny pouze ty významy, které jsou důležité pro pochopení textu meditací.

Kurz je sestaven tak, že studenti procházejí Kurzem postupně jako po lekcích:

Slovní zásoba, která byla použita a uvedena ve slovníku u 1. meditace, již není dále uvedena u dalších meditací, pokud se v nich opakuje. Z tohoto důvodu je například slovní zásoba u 1. meditace tak rozsáhlá a u posledních meditací již minimální.

## **Výslovnost**

Výslovnost je uvedena ve druhém sloupci tabulky se slovíčky. Zvukovou podobu slova si můžete poslechnout v **Online slovníku**, který najdete na následující adrese <https://slovníky.lingea.cz/>, a to tím, že ho zadáte do vyhledávacího okénka a pak kliknete na obrázek reproduktoru.

**ANGLICKÝ PŘEPIS A ČESKÝ PŘEKlad S ČASOVOU STOPOU** Strana 42 – 61

## **Anglicky a česky – věta po větě s časovou stopou, více doslovný překlad**

Abyste mohli sledovat časovou stopu musíte si meditaci pustit od začátku. Tzn. pustíte-li si meditaci od libovolného jiného místa, číselné údaje (např. 00:21) se nemusí úplně přesně shodovat s tím, jak je časová stopa uvedena v tomto materiálu, protože váš počítač může v takovém případě přepočítat časovou stopu jinak.

**ČESKÝ PŘEKlad STYLICKY UPRAVENÝ** Strana 62 – 68

Překlad meditací upravený dle stylistických pravidel českého jazyka.

## **Doporučení pro studium tohoto Kurzu:**

- Tento Kurz je určen těm, kteří se věnovali výuce anglického jazyka *alespoň půl roku či rok* (dle intenzity výuky). V tomto materiálu je vypsána veškerá slovní zásoba a všechny gramatické jevy vyskytující se v meditacích, nicméně pro úplné začátečníky, kteří se s anglickým jazykem nikdy nesešli, by byl tento materiál asi obtížně pochopitelný.
- Účelem tohoto Kurzu je zejména meditacím *porozumět*, nicméně osobní zkušenosti dokazují, že opakované poslouchání anglického textu, či dokonce jeho učení se z paměti, je velmi účinná metoda, jak si v paměti zautomatizovat určitá slovní spojení a tím se naučit také *aktivně mluvit*.

## GRAMATIKA

Vysvětlení veškeré základní gramatiky a pokročilé gramatiky vyskytující se v textech meditací:

1. Člen
2. Vyjadřování pádů
3. Množné číslo podstatných jmen
4. Osobní zájmena
5. Pádová osobní zájmena
6. Přivlastňovací zájmena
7. Samostatná přivlastňovací zájmena
8. Přivlastňovací pád
9. Ukazovací zájmena
10. Vztažná zájmena
11. Časování slovesa Být – „To Be“
12. Slovesa – Infinitiv
13. Rozkazovací způsob
14. Přítomný čas prostý
15. Přítomné příčestí (participum)
16. Přítomný čas průběhový
17. Blízká budoucnost
18. Budoucí čas prostý
19. Vedlejší věta časová (budoucí)
20. Minulý čas prostý
21. Minulé příčestí trpné
22. Minulý čas a minulé příčestí trpné – nepravidelná slovesa
23. Předpřítomný čas
24. Trpný rod
25. Přídavná jména
26. Přídavná jména (odvozená od sloves)
27. Stupňování přídavných jmen
28. Tvoření příslovcí
29. Stupňování příslovcí
30. Nepravidelné stupňování přídavných jmen a příslovcí
31. Modální (způsobová) slovesa
32. Opisné tvary modálních sloves
33. Podmiňovací způsob
34. Nějaký / žádný – „Some, Any, No“
35. Účelové věty se stejným podmětem
36. Vazba 4. pádu s neurčitkem – slovesa smyslového vnímání
37. Gerundium
38. Vyjadřování změny stavu
39. Slovosled
40. Vazba: „There Is / There Are“
41. Větný typ s „To Be“
42. Věta obsahující formální podmět „It“
43. Zástupné „One“
44. Zkracování vět – nahrazování pomocným slovesem
45. Frázová slovesa

## 5. PÁDOVÁ OSOBNÍ ZÁJMENA

Pády osobních zájmen se vyjadřují předložkou a tímto níže uvedeným tvarem, který po nich následuje a který je pro všechny skloňované pády stejný (tj. všechny kromě 1. pádu).

*Jednotné číslo:*

I: me [mi:]  
you: you [ju:]  
he: him [him]  
she: her [hɜ:]  
it: it [ɪt]

*Množné číslo:*

we: us [ʌs]  
you: you [ju:]  
they: them [ðem]

*Příklad: from me = ode mne to me = ke mne with me = se mnou*  
*from us = od nás to us = k nám with us = s námi*

## 6. PŘIVLASTŇOVACÍ ZÁJMENA

*Jednotné číslo:*

I: my [maɪ] = můj  
you: your [jɔ:] = tvůj  
he: his [hɪz] = jeho  
she: her [hɜ:] = její  
it: its [ɪts] = jeho

*Množné číslo:*

we: our [aʊə] = náš  
you: your [jɔ:] = váš  
they: their [ðeɪ] = jejich

*Příklad: your soul = vaše duše*

## 11. ČASOVÁNÍ SLOVESA BÝT – „TO BE“

*Jednotné číslo:*

I am [aɪ] [æm] = já jsem  
You are [ju:] [ɑ:] = ty jsi  
He/ She/ It is [hi:/ʃi:/ɪt:] [ɪz] = on/ ona/ ono je

*Množné číslo:*

We are [wi:] [ɑ:] = my jsme  
You are [ju:] [ɑ:] = vy jste  
They are [ðeɪ] [ɑ:] = oni/ ony jsou

*Příklad: I am free. = Já jsem svobodný/á. (Jsem svobodný/á.)*

**Zápor:** Tvoří se přidáním **not** za časované sloveso **to be**.

*Příklad: I am not free. = Nejsem svobodný/á.*

**Otázka:** Tvoří se přehozením slovosledu: časované sloveso + podstatné jméno (či zájmeno).

*Příklad: Am I free? = Jsem svobodný/á?*

**Zjišťovací otázka:**

*Příklad: What are you? = Co jsi? (Ptáme se například, když jsme nerozuměli, co osoba říká.)*

Stažené tvary/ zkrácené tvary:

*Jednotné číslo:*

I'm [aɪəəm] = já jsem  
You're [ju:ɑ:] = ty jsi  
He's / She's / It's [hi:z/ʃi:z/ɪtɪz] = on/ ona/ ono je

*Množné číslo:*

We're [wi:ɑ:] = my jsme  
You're [ju:ɑ:] = vy jste  
They're [ðeɪɑ:] = oni/ ony jsou

Stažené tvary/ zkrácené tvary se záporem not:

is not = isn't [ɪzn't]

are not = aren't [ɑ:nt]

## 14. PŘÍTOMNÝ ČAS PROSTÝ

Tvoří se ve **3. osobě** jednotného čísla **koncovkou –s** v ostatních osobách je tvar slovesa neměnný.

I	spea <u>k</u>	= já mluvím	We	spea <u>k</u>	= my mluvíme
You	spea <u>k</u>	= ty mluvíš	You	spea <u>k</u>	= vy mluvíte
He/ She/ It	spea <u>k-s</u>	= on/ ona/ ono mluví	They	spea <u>k</u>	= oni/ ony mluví

Pro přidávání koncovky **–s** platí stejná pravidla pro pravopis a výslovnost, jako když se přidává **–s** v množném čísle podstatných jmen: *Příklad: Cleanse – it cleanses Purify = it purifies*

*Příklad: The light of the sun comes into this area as energy.*  
= Světlo slunce vstupuje do této oblasti jako energie.

**Zápor:** Tvoří se přidáním **Do / Does + not** Zkráceně: Don't / Doesn't  
Does pro 3. os. j. č., jinak ostatní osoby Do.

*Příklad: The light of the sun does not come to this area as energy.*  
= Světlo slunce nevstupuje do této oblasti jako energie.

**Otázka:** Tvoří se přehozením slovosledu, věta začíná **Do / Does**.

*Příklad: Does the light of the sun come to this area as energy?*  
= Vstupuje světlo slunce do této oblasti jako energie?

Poznámka: Všimněte si, že v otázce a záporu je „come“ ve tvaru Infinitivu bez částice 'to'.

Přípona **–s** pro 3. osobou je tedy u pomocného slovesa Does, pomocí kterého se tvoří otázka či zápor.

Vynechávání pomocného slovesa Do / Does v otázce:

Pokud jsou tázací zájmena **Who, Whose, What, Which** v podmětu (1. pád) kladné tázací věty, netvoří se otázka pomocí Do / Does.

*Who knows it? = Kdo to umí? (1. pád) ale: Who do you know? = Koho znáte? (4. pád)*  
*What comes now? Co přijde teď? (1. pád) ale: What do you see? = Co vidíte? (4. pád)*  
*Whose boy learns well? = Čí kluk se dobře učí? ale: Whose book do you need? = Čí knihu potřebujete?*  
*Which of you speak English? = Kdo z vás mluví anglicky? ale: Which of the languages do you speak?*  
= Kterými jazyky mluvíte?

V záporné větě vždy s Do / Does: Who does not know it? = Kdo to neumí? (1. pád)

## 15. PŘÍTOMNÉ PŘÍČESTÍ (PARTICIPUM)

Tvoří se přidáním přípony **–ing** k Infinitivu slovesa bez částice 'to'.

walking = kráčejíc      playing = hrajíc      studing = studujíc

a). U sloves končících v neurčitku na uzavřenou slabiku s přízvuknou jednopísmennou samohláskou se jednoduchá koncová souhláska před příponou **–ing** zdvojuje. V britské angličtině se zdvojuje také koncové **-l**.

sit – sitting      run – running      put – putting

b). Němé (nevyslovované) **–e** na konci neurčitékového tvaru slovesa před koncovkou **–ing** odpadá:

make – making      take – taking      become – becoming

*Příklad: Step upon this path, walking into the light. = Vykročte na tuto cestu, kráčejíc do světla.*

Poznámka: Tvar Přítomného příčestí je také součástí gramatických jevů, a proto se tímto způsobem (v češtině jako přechodník) přímo vždy nepřekládá. Do češtiny se překládá spíše volně:  
*Step upon this path, walking into the light. = Vykročte na tuto cestu, jak kráčíte do světla.*

## 19. VEDLEJŠÍ VĚTA ČASOVÁ (BUDOUCÍ)

Po těchto časových spojkách nenásleduje Budoucí čas prostý:

**Till** = až do      **Untill** = dokud/než      **As soon as** = jakmile      **While** = zatímco  
**After** = po      **Before** = před      **When** = když

*Příklad: **When** you receive these insights, acknowledge your wisdom.  
= Když přijmete tyto vhledy, uznejte svou moudrost.*

*Příklad: **Before** you let go of this situation, take a moment to reflect on some of the growth it has brought to you. = Předtím, než necháte tuto situaci odejít, věnujte chvílku tomu, že se zamyslíte nad nějakým růstem, který vám to přineslo.*

Poznámka: Věty tedy nezní: „when you ~~will~~ receive...“ nebo: „before you ~~will~~ let go...“  
Více na [www.helpforenglish.cz](http://www.helpforenglish.cz) pod heslem „Přítomný čas místo budoucího Will“.

## 27. STUPŇOVÁNÍ PŘÍDAVNÝCH JMEN

Tvoří se následujícími příponami (viz tabulka). Pokud slovo končí na **-y**, toto **-y** se mění na **-i**.  
Ke zdvojení dochází, pokud přídavné jméno končí na přízvučnou slabiku končící na tato písmena:  
souhláska + samohláska + souhláska (např.: big – bigger; thin – thinner )

a). **Krátká** přídavná jména (1-2 slabiky):

b). **Dlouhá** přídavná jména (3 a více slabik):

*Příklad: high = vysoký*

*Příklad: radiant = zářivý*

1. stupeň      high      vysoký

1. stupeň      radiant      zářivý

2. stupeň      high + er      vyšší

2. stupeň      **more** radiant      zářivější

3. stupeň      **the** high + est      nejvyšší

3. stupeň      **the most** radiant      nejzářivější

*Příklad: It is you at a **higher** level with a **greater** perspective and **more** expanded view.  
= Toto jste vy na **vyšší** úrovni, s **větší** perspektivou a **rozšířenějším** pohledem.*

Poznámka: Pokud je před 3. st. přídavného jména přivlastňovací zájmeno (např.: my=můj, your=tvůj),  
vynechává se určitý člen „the“.

*Příklad: a path leading to **your highest** future = cesta vedoucí k vaší nejvyšší budoucnosti*

## 41. VĚTNÝ TYP S „TO BE“

Jedním z větných typů používaných v angličtině, na rozdíl od češtiny, je tento větný typ:

Podmět + sloveso + předmět + **to be** + doplněk

*Příklad: You can imagine it **to be** anything you want, a form, an object, or pure light.*

= *Můžete si to představit (**být**) jako cokoliv, co chcete, jako nějakou formu, předmět nebo čiré světlo.*

*She feels the meditations **to be** very useful. = Ona vnímá meditace jako velmi užitečné.*

## 44. ZKRACOVÁNÍ VĚT – NAHRAZOVÁNÍ POMOCNÝM SLOVESEM

V angličtině se někdy nahrazují plnovýznamová slovesa (a někdy celá vedlejší věta) pomocným slovesem, pokud víme z kontextu, o čem se mluví. Smyslem zkracování je, aby se slova ze stylistického hlediska neopakovala.

*Příklad: Ask your soul to join you and it **will**. = Ask your soul to join you and it **will join** you.  
= Požádejte svou duši, aby se s vámi spojila a ona se spojí.*



## ANGLICKÝ PŘEPIS A SLOVNÍ ZÁSoba

### RECEIVING SOLAR LIGHT

Take a deep breath in and as you breathe in imagine you are becoming very centered, bringing all of your energy together at a deep level. Feel yourself very aware, very centered, very balanced. And feel how relaxed you are, letting yourself grow more serene and more relaxed just by thinking of it. Call upon that part of yourself that is very wise, the part that knows how to sense the subtle energies of light. Think of the Solar light, the great light of love and beauty, the soul of the Sun, the light of higher purpose. Imagine that this light is shining down upon you, and with each breath in you are breathing in the Solar light, bringing in a higher finer light in your mind, emotions and body. Picture the rest of today and see this light shining down upon the path in front of you, creating a path of light, leading to your highest future. Step upon this path, walking into the light. Picture that at every moment you are becoming a more perfect and radiant light, perfect at an every moment, you are surrounded by the light of love, higher purpose and oneness. Feel this magnificent light all around, knowing that as you move throughout your day, you will easily and automatically make those choices that put you on a path of the more light, on your path of evolving into a more radiant, beautiful light.

<u>Anglicky</u>	<u>Výslovnost</u>	<u>Česky</u>	<u>Odvozená slova a frázová spojení</u>	<u>Odvozená slova a frázová spojení česky</u>
<b>the</b>	[ðə] [ði]	určitý člen, ten/ta/to	<i>používání členů</i>	<i>viz Gramatika I.</i>
<b>a / an</b>	[ə] [ən]	neurčitý člen, nějaký/nějaká/nějaké	<i>používání členů</i>	<i>viz Gramatika I.</i>
<b>receive</b>	[riˈsi:v]	přijmout, dostat	<b>receiving</b>	přijímání
<b>solar</b>	[ˈsəʊlə]	solární, slunečný	<b>Solar light</b>	Solární světlo
<b>light</b>	[laɪt]	světlo		
<b>be</b>	[bi:]	být, existovat	<i>časování slovesa být</i>	<i>viz Gramatika II.</i>
<b>take</b>	[teɪk]	vzít, brát, popadnout		
<b>deep</b>	[di:p]	hluboký		
<b>breath</b>	[breθ]	dech, dýchat	<b>breathing</b>	dýchání
<b>breathe in</b>	[bri:ð in]	nadechovat	<b>take a breath in</b>	nadechnout se
<b>breathe out</b>	[bri:ð aʊt]	vydechovat		
<b>in</b>	[ɪn]	dovnitř, v		
<b>out</b>	[aʊt]	ven		
<b>and</b>	[ænd]	a		
<b>as</b>	[æz ]	když, zatímco, jak, jako, protože		
<b>imagine</b>	[ɪˈmædʒɪn]	představovat si		
<b>become</b>	[biˈkʌm]	stát se		
<b>very</b>	[ˈveri]	velmi		
<b>center</b> *Am.E.	[ˈsentə]	soustředit se, vycentrovat	<b>centered</b>	soustředěný
<b>bring</b>	[brɪŋ]	přivést, přinést	<b>bring together</b>	spojit, sloučit
<b>all</b>	[ɔ:l]	všude, všechno, všichni, veškerý		
<b>of</b>	[əv]	předložka 2. pád	<i>(koho, čeho)</i>	
<b>your</b>	[jɔ:]	tvůj, váš		
<b>energy</b>	[ˈenədʒɪ]	energie		
<b>at</b>	[æt]	na, v		

<b>together</b>	[tə'geðə]	spolu		
<b>level</b>	['levəl]	úroveň, hladina		
<b>feel</b>	[fi:l]	vnímat, cítit		
<b>yourself</b>	[jɔ:'self]	ty sám, vy sami		
<b>aware</b>	[ə'weə]	vnímavý, bdělý		
<b>balance</b>	['bæləns]	rovnováha, balanc	<b>balanced</b>	vyrovnaný, zharmonizovaný
<b>how</b>	[haʊ]	jak		
<b>relax</b>	[ri'læks]	uvolnit (se), relaxovat	<b>relaxed</b>	uvolněný
<b>let</b>	[let]	nechat, dovolit, umožnit	<b>let yourself</b>	dovolit si, umožnit si
<b>grow</b>	[grəʊ]	růst, stát se		
<b>more</b>	[mɔ:]	více		
<b>serene</b>	[sɪ'ri:n]	klidný, pokojný		
<b>just</b>	[dʒʌst]	pouze, jen		
<b>think</b>	[θɪŋk]	myslet, pomyslet		
<b>by</b>	[baɪ]	při, u		
<b>by</b>	[baɪ]	předložka 7. pád	( <i>kým, čím</i> )	
<b>call</b>	[kɔ:l]	volat, přivolat, volání	<b>call upon</b>	zavolat, vyzvat
<b>that</b>	[ðæt]	ten, ta, to, tamten/a/o		
<b>that</b>	[ðæt]	který		
<b>that</b>	[ðæt]	že, aby		
<b>part</b>	[pa:t]	část, součást		
<b>wise</b>	[waɪz]	moudrý		
<b>know</b>	[nəʊ]	vědět, poznat		
<b>sense</b>	[sens]	vnímat, cítit		
<b>subtle</b>	['sʌtl]	jemný		
<b>great</b>	[greɪt]	velký, velkolepý, vznešený, úžasný		
<b>love</b>	[lʌv]	láska, milovat, mít rád		
<b>beauty</b>	['bju:tɪ]	krása		
<b>soul</b>	[səʊl]	duše		
<b>sun</b>	[sʌn]	slunce		
<b>high</b>	[haɪ]	vysoký, vznešený	<b>higher</b>	vyšší
<b>purpose</b>	['pɜ:pəs]	poslání, smysl, účel		
<b>this</b>	[ðɪs]	tento, tato, toto		
<b>shine</b>	[ʃaɪn]	svítit, zářit		
<b>upon</b>	[ə'pʊn]	na, pod		
<b>down</b>	[daʊn]	dolů		
<b>with</b>	[wɪð nebo wɪθ]	s		
<b>each</b>	[i:tʃ]	každý		
<b>fine</b>	[faɪn]	jemný	<b>finer</b>	jemnější
<b>mind</b>	[maɪnd]	mysl		
<b>emotion</b>	[ɪ'məʊʃən]	emoce		
<b>body</b>	['bɒdɪ]	tělo		
<b>picture</b>	['pɪktʃə]	představovat si		
<b>rest</b>	[rest]	zbytek, ostatek		

*Slovní zásoba dále pokračuje, viz úplný Kurz angličtiny...*

## ANGLICKÝ PŘEPIS A ČESKÝ PŘEKLAD S ČASOVOU STOPOU

### RECEIVING SOLAR LIGHT / PŘIJÍMÁNÍ SOLÁRNÍHO SVĚTLA

00:10 Receiving Solar light.

*Přijímání Solárního světla.*

00:17 Take a deep breath in and as you breathe in, imagine you are becoming very centered, bringing all of your energy together at a deep level.

*Udělejte si hluboký nádech a jak se nadechujete, představujte si, že se stáváte velmi soustředěnými, spojete veškerou svou energii na hluboké úrovni.*

00:40 Feel yourself very aware, very centered, very balanced. And feel how relaxed you are, letting yourself grow more serene and more relaxed just by thinking of it.

*Prociťte, jak jste velmi vnímaví, velmi soustředění, velmi vyrovnaní. A prociťte, jak jste uvolnění, umožňujete si stát se více klidnými a více uvolněnými jednoduše tím, že na to pomyslíte.*

01:12 Call upon that part of yourself that is very wise, the part that knows how to sense the subtle energies of light.

*Přivolejte si tu část sebe sama, která je velmi moudrá, tu část, která ví, jak vnímat jemné energie světla.*

01:27 Think of the Solar light, a great light of love and beauty, the soul of the Sun, the light of higher purpose.

*Pomyslete na Solární světlo, velkolepé světlo lásky a krásy, na duši Slunce, světlo vyššího poslání.*

01:41 Imagine that this light is shining down upon you. And with each breath in you are breathing in the Solar light, bringing in a higher finer light into your mind, emotions and body.

*Představujte si, že toto světlo září dolů na vás. A s každým nádechem vdechujete Solární světlo, přivádíte vyšší jemnější světlo do své mysli, emocí a těla.*

02:12 Picture the rest of today and see this light shining down upon the path in front of you, creating a path of light, leading to your highest future.

*Představujte si zbytek dneška a dívejte se, jak toto světlo září dolů na cestu před vámi, vytváří cestu světla, která vede do vaší nejvyšší budoucnosti.*

02:38 Step upon this path, walking into the light.

*Vykročte na tuto cestu, jak kráčíte do světla.*

02:47 Picture that at every moment you are becoming the more perfect and radiant light, perfect at an every moment.

*Představujte si, že v každém okamžiku se stáváte dokonalejším a zářivějším světlem, dokonalým v každém okamžiku.*

03:06 You are surrounded by the light of love, higher purpose and oneness.

*Jste obklopeni světlem lásky, vyššího poslání a jednoty.*

03:15 Feel this magnificent light all around you, knowing that as you move throughout your day, you will easily and automatically make those choices that put you on a path of more light, on your path of evolving into a more radiant, beautiful light.

*Vnímejte toto nádherné světlo všude kolem vás, přičemž vězte, že jak procházíte svým dnem, budete jednoduše a automaticky dělat ty volby, které vás nesměřují na cestu většího světla, na cestu rozvoje v zářivější, krásnější světlo.*

## **ČESKÝ PŘEKLAD STYLISTICKY UPRAVENÝ**

### **PŘIJÍMÁNÍ SOLÁRNÍHO SVĚTLA**

Přijímání Solárního světla. Udělejte si hluboký nádech a jak se nadechujete, představujte si, že se stáváte velmi soustředěnými, spojujete veškerou svou energii na hluboké úrovni. Prociťte, jak jste velmi vnímaví, velmi soustředění, velmi vyrovnaní. A prociťte, jak jste uvolnění, umožňujete si zklidnit se a uvolnit se jednoduše tím, že na to pomyslíte. Přivolejte si tu část sebe sama, která je velmi moudrá, tu část, která ví, jak vnímat jemné energie světla. Pomyslete na Solární světlo, velkolepé světlo lásky a krásy, na duši slunce, světlo vyššího poslání. Představujte si, že toto světlo září dolů na vás. A s každým nádechem vdechujete Solární světlo, přivádíte vyšší jemnější světlo do své mysli, emocí a těla. Představujte si zbytek dnešního dne a dívejte se, jak toto světlo září dolů na cestu před vámi. Vytváří cestu světla, která vede do vaší nejvyšší budoucnosti. Vykročte na tuto cestu, jak kráčíte do světla. Představujte si, že v každém okamžiku se stáváte dokonalejším a zářivějším světlem, dokonalým v každém okamžiku. Jste obklopeni světlem lásky, vyššího poslání a jednoty. Vnímejte toto nádherné světlo všude kolem vás, přičemž vězte, že jak procházíte svým dnem, budete jednoduše a automaticky dělat ty volby, které vás nesměřují na cestu většího světla, na cestu rozvoje v zářivější, krásnější světlo.

### **SVĚTELNÁ SPRCHA**

Dát si sprchu světla. Dovolte si zklidnit se a upokojit. Použijte svůj dech, abyste vás dovedl hlouběji, do vnitřní roviny vaší bytosti. Naplňte se světlem. Představujte si, že vdechujete světlo. Více a více světla, až dokud nebude světlo proudit po celém vašem těle, uvnitř a kolem vašeho těla. Je to jako kdybyste si dávali sprchu světla, stáli ve světle. Ve světle, které vás naplňuje vyzařováním, které očisťuje a pročisťuje vaši auru. Světlo, které se skládá z mnoha barev, všech barev duhy. Dovolte si napít se zelené barvy, barvy vitality a živosti. A pak nádherné safírově modré barvy, modrá všude kolem vás. A představujte si, že oranžová, nádherná oranžová, je všude kolem vás. Představujte si, že ji vtahujete do svých nadledvinek, abyste z nich odstranili jakýkoliv strach, který je tam uložený. A přiveďte dovnitř žlutou barvu, barvu sluneční záře. Nechte ji padat kolem vás, napijte se jí, dovolte, aby vás nabíla. A přiveďte dovnitř nádhernou růžovou barvu lásky, vnímejte ji všude kolem sebe. A nádhernou fialovou barvu léčení, rozvoje, očisťování. Přiveďte dovnitř toto nádherné fialové světlo. A opět vpouštějte dovnitř všechny barvy duhy všude kolem vás, jako sprchu světla. A jak se teď vracíte zpět, nezapomeňte dát si sprchu světla každý den.